



Katrin Krause

Fachärztin für Innere Medizin

Diabetologin

Ernährungsmedizinerin

Diabetologische Schwerpunktpraxis
Schwerpunktpraxis f Ernährungsmmedizin DGEM

Tel: 03496/405610
krause-diabetologie@t-online.de
<http://www.krause-diabetologie.de>

Vorbereitung des oralen Glukosetoleranztests

Liebe Patienten,

bei Ihnen ist ein sogenannter Zuckerbelastungstest geplant. Planen Sie für den Test 3 Stunden ein. Die Auswertung erfolgt dann in den nächsten Tagen zusammen mit der weiteren Behandlungsplanung.

Vorbereitung:

- Bitte erscheinen Sie zu Ihrem Termin nüchtern bis 8 Uhr. Der Test sollte bis spätestens 9 Uhr begonnen werden
- Bitte NÜCHTERN: kein Essen, keine Getränke (höchstens Wasser bis max. 100 ml – ohne Geschmack!), kein Nikotin
- Keine Medikamente einnehmen; diese mitbringen und zum Test vorlegen
- Bis 20 Uhr am Vorabend sollten Sie wie gewohnt essen und leben; keine Diät vor dem Test halten! Nach 20 Uhr sollten keine Kohlenhydrate mehr zugeführt werden.
- Bitte nehmen Sie am Tag vor dem Test keinen Alkohol zu sich
- Meiden Sie außergewöhnliche Belastungen (z. B. ungewohnter Sport) für 3 Tage vor dem Test. Eine körperliche Belastung vor der Untersuchung sowie Stress sollten vermieden werden
- Der Test darf nicht durchgeführt werden, wenn Sie an einem akuten Infekt leiden
- Informieren Sie uns unbedingt über vorbestehende Operationen am Magen-Darm-Trakt (insb. Verkleinerungen oder Teilentfernungen von Magen oder Darm)
- Bringen Sie sich etwas zum Essen für den kleinen Hunger danach mit, sowie ein Buch, welches Sie schon lange lesen wollten

Während des Tests:

- Sie bleiben die ganze Zeit in der Praxis
- Kein Nikotin
- Essen oder Trinken ist während der 2-stündigen Testphase nicht möglich

Wir wünschen uns ein gutes Gelingen und Ihnen ein noch besseres Ergebnis!