



Katrin Krause

Fachärztin für Innere Medizin
Diabetologin
Ernährungsmedizinerin

Diabetologische Schwerpunktpraxis
Schwerpunktpraxis für
Ernährungsmedizin

Tel: 03496/405610
Fax: 03496/405611

krause-diabetologie@t-online.de
<http://www.krause-diabetologie.de>

Vorbereitung des oralen Glukosetoleranztests

Liebe Patienten,

bei Ihnen ist ein sogenannter Zuckerbelastungstest geplant. Planen Sie für den Test 3 Stunden ein. Die Auswertung erfolgt noch am gleichen Tag in der Praxis.

Vorbereitung:

- Bitte erscheinen Sie zu Ihrem Termin nüchtern bis 8 Uhr. Der Test sollte bis spätestens 9 Uhr begonnen werden.
- Bitte NÜCHTERN: kein Essen, keine Getränke (höchstens Wasser bis max. 200 ml), kein Nikotin.
- Keine Medikamente einnehmen; diese mitbringen und zum Test vorlegen.
- Bis 20 Uhr am Vorabend sollten Sie wie gewohnt essen und leben; keine Diät vor dem Test halten!
- Bitte nehmen Sie am Tag vor dem Test keinen Alkohol zu sich.
- Meiden Sie außergewöhnliche Belastungen (z. B. ungewohnter Sport) für 3 Tage vor dem Test. Eine körperliche Belastung vor der Untersuchung sowie Stress sollten vermieden werden.
- Der Test darf nicht durchgeführt werden, wenn Sie an einem akuten Infekt leiden.
- Informieren Sie uns unbedingt über vorbestehende Operationen am Magen-Darm-Trakt (insb. Verkleinerungen oder Teilentfernungen von Magen oder Darm)
- Bringen Sie sich etwas zum Essen für den kleinen Hunger danach mit, sowie ein Buch, welches Sie schon lange lesen wollten.

Während des Tests:

- Sei bleiben die ganze Zeit in der Praxis.
- Kein Nikotin
- Essen oder Trinken ist während der 2-stündigen Testphase nicht möglich.

Wir wünschen uns ein gutes Gelingen und Ihnen ein noch besseres Ergebnis!