



Katrin Krause, Fachärztin für Innere Medizin,
Baasdorfer Str. 17, 06366 Köthen

Katrin Krause

Internistin, Diabetologin
Ernährungsmedizinerin
Diabeteszentrum DDG
Ambulante Fußbehandlungseinrichtung DDG
Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin

Tel: 03496/405610
Fax: 03496/405611

krause-diabetologie@t-online.de
<http://www.krause-diabetologie.de/>

Vorbereitung des oralen Glukosetoleranztests

Liebe Patienten,

bei Ihnen ist ein so genannter Zuckerbelastungstest geplant. Rechnen Sie für den Test 2 Stunden ein. Die Auswertung erfolgt im Anschluss in der Praxis.

Tipps für Sie:

Vorher:

- Keine Getränke zu sich nehmen, Wasser bis max 200 ml sind mgl
- Keine Medikamente einnehmen, diese mitbringen und zum Test vorlegen
- Bitte kommen Sie nüchtern, der Test sollte bis 9 Uhr spätestens begonnen werden
- Bis zum Vorabend 20 Uhr sollten Sie wie gewohnt essen und leben
- Keine Diät vorher halten
- Keine Kaugummis, kein Nikotin am Tag des Tests
- Keine außergewöhnlichen Belastungen (ungewohnter Sport) 3 Tage vor dem Test
- Keine Belastung am Tag der Untersuchung, möglichst kein Stress
- Kein Alkohol am Vorabend
- Der Test darf nicht durchgeführt werden, wenn sie einen Infekt haben

Während:

- Sie bleiben die ganze Zeit in der Praxis
- Kein Nikotin
- Kein Essen oder Trinken bis auf etwas Wasser
- Bringen Sie sich ggf etwas gegen den großen Hunger für danach mit und ein Buch, was Sie lange schon lesen wollten.

Wir wünschen uns ein gutes Gelingen und ein noch besseres Ergebnis!